

Vad är cerebral pares?

CEREBRAL PARES, CP, ORSAKAS av en skada i den omogna hjärnan. Skadan uppstår antingen under fostertiden, under förlossningen eller under de första två åren. Vanligast är att den uppstår under graviditetens sista tre månader, den så kallade tredje trimestern. Orsaken kan vara missbildningar, infektioner eller störningar i hjärnans blodcirkulation. Ärftliga former av cerebral pares är ovanliga.

Knappt hälften av barnen med cerebral pares är för tidigt födda. Efter hand som kunskaperna om omhändertagande av för tidigt födda barn ökar får också färre barn cerebral pares.

Cerebral pares är den vanligaste orsaken till rörelsehinder hos barn. Den mest karakteristiska följden är nedsatt eller obefintlig muskelkontroll.

I Sverige föds cirka 200 barn med cerebral pares varje år. Funktionsnedsättningens svårighetsgrad varierar mycket mellan olika barn. Det är heller inte ovanligt att barn med cerebral pares har ytterligare funktionsnedsättningar, som exempelvis utvecklingsstörning, epilepsi, uppmärksamhetsstörning, perceptionstörningar och synskador.



Träning och stimulans

EFTER MEDICINSK UTREDNING bestäms vilken behandling barnet behöver för att minska effekterna av skadan. Det är vanligt med sjukgymnastik, arbetsterapi samt tal- och språkträning. Hos små barn sker behandlingen oftast i form av lek och rörelseträning. Flera olika träningsmetoder finns som framgångsrikt ökar rörelseförmågan och främjar utvecklingen hos barnen.

Runt varje barn finns ett habiliteringsteam som ger barn och föräldrar stöd, råd och behandling. Målet är att ge varje barn så goda förutsättningar som möjligt. För barnets psykiska utveckling är det också viktigt att få stimulerande upplevelser genom att leka på sina villkor och pröva sina förmågor. Barnet får också pröva ut olika typer av hjälpmedel som kan underlätta vardag och fritid.

För var ortopediska ingrepp för att rätta till felställningar vanliga. Dessa har minskat då det numera finns mer skonsamma och effektiva metoder för muskelavslappning och för att hindra felaktiga nervimpulser. Styrketräning har också visat sig ge bra resultat.

Sverige ligger långt fram i forskningsfronten och kunskapen om både träning av barn med cerebral pares och lindring av konsekvenserna av cerebral pares ökar ständigt.

Tre huvudgrupper

CEREBRAL PARES DELAS IN I TRE huvudgrupper: spastisk cp, dyskinetisk cp och ataktisk cp.

Spastisk cp - vanligast

VID SPASTISK CP ÄR NERVBANORNA som förbinder hjärnbarken och ryggmärgen skadade. Det medför bland annat att musklerna spänns onormalt vid rörelse, *spasticitet*, eller är spända hela tiden, *hypertonus*, vilket gör det svårt att kontrollera rörelserna.

Spastisk cp indelas i tre undergrupper: ena kroppshalvan påverkas, *hemiplegi*, benen är mer påverkade än armarna, *diplegi*, armar är mer eller lika påverkade som benen, *tetraplegi*.

Dyskinetisk cp

VID DYSKINETISK CP ÄR RÖRELSENA felaktiga och ofrivilliga. Muskelnas spänning, *tonus*, kan växla omotiverat och nyföddhetsreflexer kvarstå och göra det svårt att utföra ändamålsenliga rörelser.

Ataktisk cp

VID ATAKTISK CP HAR BARNET PROBLEM med att samordna sina rörelser. Såväl rörelsernas precision som kraft blir felaktiga, *ataxi*. Barnet har problem med balansen och har ofta en slapphet i kroppen, *hypotonus*, på grund av nedsatt muskelspänning. Den motoriska utvecklingen går långsamt.

”Ett rättvist samhälle och ett utvecklande liv för barn och unga med rörelsehinder.”

RBUS VISION

Välkommen till RBU!

I RBU SAMLAS BARN OCH UNGA med rörelsehinder och deras föräldrar, syskon och alla andra som vill vara medlemmar. RBU företräder familjer med barn och unga som har olika typer av rörelsehinder.

I RBU finns en rad olika diagnoser och diagnosgrupper, bland annat cerebral pares (cp), adhd, ryggmärgsbråck, flerfunktionshinder, medfödd benskörhet (oi), muskelsjukdomar, Prader-Willis syndrom, kortväxthet, plexus brachialis-skada samt hydrocefalus.

RBU arbetar aktivt för att förändra attityderna i samhället och skapa bättre förutsättningar för barn med rörelsehinder och deras familjer. Vi uppvaktar politiker, driver kampanjer, ger ut rapporter och informationsmaterial och arrangerar konferenser.

RBU startade 1955 och har medlemmar i distrikts- och lokalföreningar runt om i hela landet.

När du blir medlem går du med i en av RBU:s föreningar. Aktiviteterna i RBU-föreningarna kan omfatta allt från att tillsammans arbeta för att förändra samhället till att träffas för spännande och roliga fritidsaktiviteter.

Som medlem i RBU får du:

- Gemenskap med andra i samma situation
- Möjlighet att påverka och förändra livssituationen
- Information och kunskap
- Tidningen Rörelse 6 gånger om året med reportage, aktuell forskning och nyheter
- Möjlighet att ansöka om medel från RBU:s Medlemsfond och andra fonder
- Gratis juridisk rådgivning
- Gratis eller rabatterat informationsmaterial
- Rabatt på deltagaravgiften för de årliga RBU-Dagarna
- Rabatt på RBU:s konferenser och seminarier
- Rabatterade vistelser på RBU:s fritidsanläggning Mättinge
- Företagsrabatter
- Tillgång till din RBU-förenings alla aktiviteter

Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar, RBU

Besöksadress: S:t Eriksgatan 44, 3 tr, Stockholm

Postadress: Box 8026, 104 20 Stockholm

Telefon (växel): 08-677 73 00

Telefax: 08-677 73 09

E-post: info@riks.rbu.se

Hemsida: www.rbu.se

Stöd RBU: 90 00 71-2

© RBU 2010



Barn & ungdomar med

cerebral pares



RBU

Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar



RBU

Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar